

Broodkruimels

Broodkruimels

Ik ben net als een ondervoede hongerlap;
materiële welstand heeft mij tekortgedaan.

Dit westen is een woestijn van de ziel,
inderdaad alles precies omgekeerd.

Alle kruimels die toch van de tafel vallen
gulp ik op en geniet daarvan driedubbel.

Een heel brood kom ik niet tegen hier,
laat staan kostbaar droom beleg.

Ik verzamel kostbaar ingrediënten;
meel, gist en zout der aarde.

Het is niet eenvoudig hiervan
een smakelijk brood te bakken.

Ik zoek boeren, bakkers en stokers;
om te leren om mij te ontleren,
ontdoen van hoofd kennis,
leen mij dit vakmanschap!

Wat is goede voeding voor de ziel?

Hoe kun je dit deeg kneden, gisten,
bakken en laten garen,
zodat het eetbaar wordt?

Alle kruimels die toch van die tafel vallen
gulp ik op en geniet daarvan driedubbel.

1 05 2014

Rumi, Masnevi DI2 blz 132: De etensresten van de gelovige schenken gezondheid...broodkruimels dus