

Loslaten

Loslaten.

Oh die vaste kramp!

Wat is het moeilijk.

Die vastgeklempde vuisten.

Wat een wilsinspanning!

Hoe nu loslaten hierin?

Gewoon laten en voelen.

Het is er, het is waar.

De waarheid is onwil.

Waarom houdt je vast?

Vast is beter dan los?

Kramp is beter dan?

Vaster is beter dan lossen?

Nog vaster en vaster,

is dat het antwoord dan?

Vaster vóór loslaten.

Ga terug en zoek onwil.

Onwil om toe te laten.

Welke ont wil, wil niet?

Ontwillen is het antwoord.

Buig die nek voor wat is!

13 nov 2002